



**seu dinheiro
nossa ajuda**

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

Um guia ágil, direto ao assunto e eficiente
para você que decidiu ajudar.



REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

PRIORIDADE

Unir a família toda na revisão do orçamento.

Que não seja o trabalho de uma pessoa só. Você deve estimular a participação dos cônjuges e também dos filhos

(se em idade adequada para isso - recomendamos a partir dos 10 anos).

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

passo-a-passo

1.

Organizar os gastos em 3 “baldes”:



Gastos
Inegociáveis



Gastos
para reduzir



Gastos
para cortar

2.

Atribuir um valor mensal para cada gasto de cada balde.

3.

No balde “**para reduzir**”, pensem no mínimo valor pelos próximos meses que não comprometa o bem-estar da família.
Sejam maduros neste ponto. **Sacrifícios precisam ser feitos.**

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

passo-a-passo



Gastos
Inegociáveis



Gastos
para reduzir



Gastos
para cortar

4.

No balde “**para cortar**”, pensem no que precisam fazer para cortar o gasto. Pode ser que precisem ligar para alguma central de atendimento ou conversar com alguém.

5.

Montem um plano de ação - uma lista de ações que precisam ser feitas pela família para reorganizar o orçamento.
(sugerimos um modelo na próxima página).

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

passo-a-passo

Modelo de plano de ação

Gasto	Valor Mensal Atual	Reduzir ou Cortar	Novo Valor Mensal	Como faremos para reduzir	Quem é o responsável:



seu dinheiro
nossa ajuda

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

passo-a-passo



Gastos
Inegociáveis



Gastos
para reduzir



Gastos
para cortar

6

A família deve **anotar todos os gastos diariamente.**

7.

Duas ou três vezes por semana a família deve **se reunir para conversarem sobre os gastos.** O objetivo aqui não é apontar quem está certo e errado, mas se conhecerem melhor e se **apoiarem no novo orçamento neste período de crise.**

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

RECOMENDAÇÃO FINAL

Além de **unir a família toda** na revisão do orçamento, estimule-os a aproveitarem este tempo de desafios para se unirem mais, se ajudarem e criarem o hábito de **sempre**:

Conversar sobre as finanças pessoais / familiares.

Ter um orçamento

Anotar os gastos

Fazer uma reunião familiar para conversarem sobre como tem usado o dinheiro.

O dinheiro deve servir para **unir a família ao redor de objetivos comuns**, nunca como elemento de stress e distanciamento.



**seu dinheiro
nossa ajuda**

REORGANIZAÇÃO DO ORÇAMENTO PESSOAL

FIM



**seu dinheiro
nossa ajuda**